



EINE WOCHE NUR FÜR DICH

Innenschau und Naturerlebnis in den Bergen Südtirols

WOHLFÜHLEN. FREI SEIN. LEBEN.



Kommunikation
und
Gesundheit



Spürst du den Wunsch nach einer Auszeit, die nur dir gehört? Eine Woche, in der du zur Ruhe kommst, in dich hineinhörst und die Kraft der Berge auf dich wirken lässt.

Vom 29.08. – 05.09.2026 lade ich dich ein, in der Abgeschiedenheit einer Berghütte im malerischen Schnalstal in Südtirol den Alltag hinter dir zu lassen. Hier, umgeben von der Stille und der Schönheit der Bergwelt, gehen wir gemeinsam auf eine Reise – nach außen und nach innen.

Was dich erwartet:

Wir werden in der faszinierenden Natur **wandern**, die klare Bergluft atmen und jeden Tag Zeit für **bewusste Innenschau und Selbstreflexion** nutzen. Auf der Hütte finden täglich **inspirierende Einheiten** statt, die dich dabei unterstützen, deinen Blick nach innen zu richten und neue Kraft zu schöpfen.

Leistungen im Überblick:

- Übernachtung im Doppelzimmer mit Frühstück (Einzelzimmer nach Rücksprache möglich)
- Tägliches Seminar und Zeit für dich
- Geführte Wanderungen durch die Südtiroler Bergwelt
- Alkoholfreie Getränke
- Zwei gemeinsame Abendessen
- Kurtaxe inklusive

Für **1.190 €** erlebst du eine Woche, die nur dir gehört – fernab von allem, was dich sonst umgibt, und ganz nah bei dir selbst. **Frühbucher-Special:** Sichere dir deinen Platz **bis zum 31.12.2025** zum vergünstigten Preis von **990 €**.

Möchtest du dabei sein?

Die Plätze sind begrenzt, denn unsere kleine Berghütte bietet nur wenigen Raum – melde dich am besten gleich, um deinen Platz zu sichern! Ich freue mich darauf, diese besondere Zeit mit dir zu teilen.

Anmeldung: **Anny Lodes** al@kommunikation-gesundheit.com . Mobil 0174 - 757 38 73

Kommunikation und Gesundheit

Anny Lodes . Riegelstein 31 . 91282 Betzenstein . al@kommunikation-gesundheit.com