



AUSBILDUNG ALS MENTOR:IN DER GEDANKENPSYCHOLOGIE

# Entdecke die Kraft deiner Gedanken und gestalte dein Leben neu

WOHLFÜHLEN. FREI SEIN. LEBEN.



Kommunikation  
und  
Gesundheit



## **Stell dir vor...**

**...du könntest alte Denkspiralen durchbrechen.**

**...du erkennst, was dich wirklich steuert – und wie du das ändern kannst.**

**...du wirst zum Mentor für dich selbst – und vielleicht auch für andere.**

Diese Ausbildung ist kein klassisches Seminar. Sie ist ein Weg. Eine Reise zurück zu dir selbst. Du wirst staunen, was alles in dir steckt – und wie sehr du dein Leben beeinflussen kannst, wenn du deine Gedanken verstehst.

## **Deine Gedanken sind mächtig – viel mächtiger, als du vielleicht glaubst.**

Denn jeder Gedanke hat eine Wirkung - auf dein Fühlen - auf dein Handeln - auf dein Leben. Und viele dieser Gedanken laufen unterbewusst ab – wie ein alter Film, der sich immer wieder abspielt.

Kennst du das Gefühl, dass sich bestimmte Erlebnisse immer wiederholen?

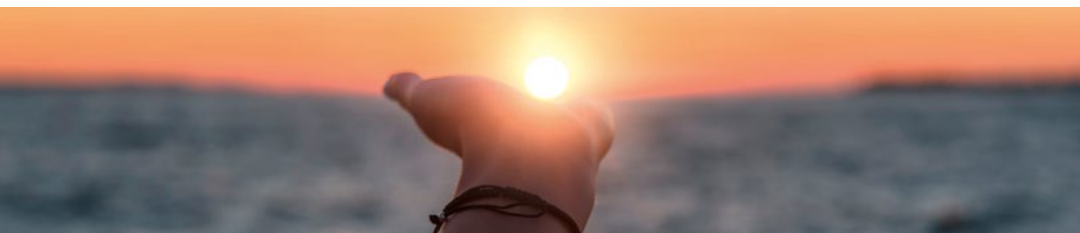
Als wäre dein Leben in einer Dauerschleife?

Das liegt an alten, unbewussten Gedanken. Und genau da setze ich an.

In dieser Ausbildung lernst du, diese verborgenen Gedanken sichtbar zu machen.

Du lernst, sie zu erkennen – und vor allem: zu ändern.

**Damit du die Zukunft gestaltest, die wirklich zu dir passt.**



## Worum geht's wirklich?

### **Diese Ausbildung ist eine Reise zu dir selbst.**

Zu deinen Mustern. Deinen Verletzungen. Deinen inneren Bildern.  
Und vor allem: zu deinem echten, wahren Ich.

Du wirst erkennen, was dich unbewusst lenkt. Und wie du dich  
davon lösen kannst.

Damit du dir selbst wieder näherkommst – und dein Leben neu  
schreibst.

## Was du bei mir lernst:

Wir arbeiten intensiv mit der Spiegeltechnik – und die ist so  
kraftvoll, weil sie dir zeigt: Was dich im Außen aufregt, verletzt  
oder bewegt, ist oft ein Hinweis auf das, was in dir selbst noch  
ungeheilt ist.

### **Du wirst:**



#### **Erkennen**

Du entdeckst,  
was du bisher  
nicht erkennen  
konntest



#### **Verändern**

Du löst alte  
Gedankenmuster  
und gestaltest  
neues Denken



#### **Heilen**

Du gibst Dir,  
was Du wirklich  
braucht



#### **Wachsen**

Du findest  
deinen eigenen  
Platz im Leben

**Start:** Freitag den 20.11.2026

**Ort:** Praxis für heilkundliche Psychotherapie, Anny Lodes

**Zeit:** 15.00 bis 20.00 Uhr

**Gruppengröße:** Max. 12 Teilnehmer:innen

**Investition in dich:** 4.900 € inkl. Material

**Dauer:** 24 Ausbildungstage

**Anmeldung:** **Anny Lodes**

al@kommunikation-gesundheit.com . Mobil 0174 - 757 38 73



## **Die Inhalte – Themen, die dich tief berühren werden**

### **Ursache & Wirkung – Warum dein Denken dein Leben macht**

Nichts passiert einfach so. Jeder Gedanke hat eine Wirkung. Jeder. Du tauchst hier tief in deine Gedankenwelt ein und erkennst, was sie in deinem Leben auslösen – bewusst oder unbewusst. Und du beginnst, genau da neu zu gestalten.

### **Die Kraft deiner Worte – Was du sagst, wirkt. Immer.**

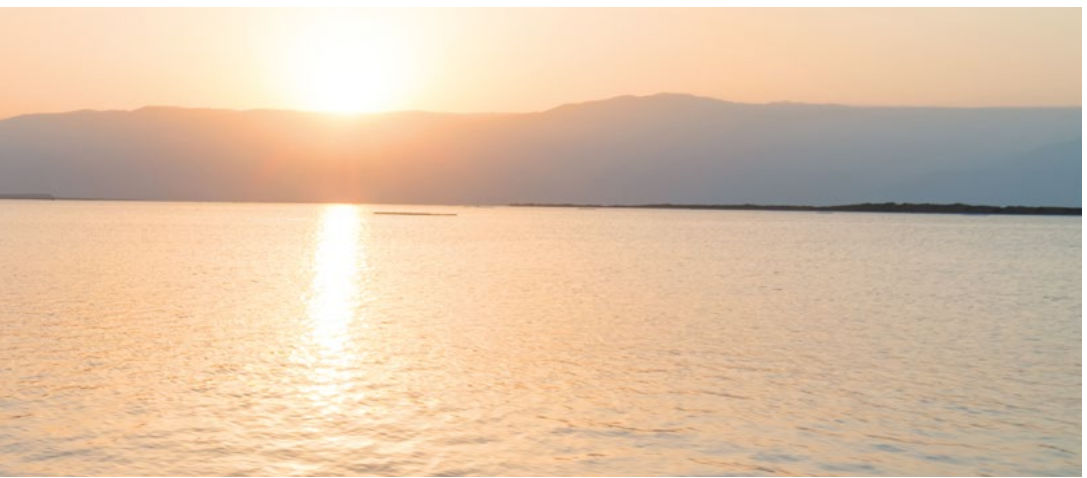
Du redest täglich mit dir. Mit anderen. Und oft sagst du nicht das, was du wirklich meinst, oder? In diesem Modul lernst du, wie mächtig deine Worte sind – im Innen und Außen. Du wirst klarer, ehrlicher, echter. Und plötzlich versteht dich die Welt ganz neu.

### **Eltern – Was du mitbekommen hast, ohne es zu merken**

Schon ab dem ersten Moment nach deiner Entstehung warst du eingebettet in die Gedankenwelt deiner Eltern. Was haben sie dir mitgegeben? Welche Ängste, welche Regeln, welche Glaubenssätze lebst du noch heute – obwohl sie gar nicht zu dir gehören? Hier deckst du es auf. Und brichst alte Muster auf.

### **Sexualität I & II – Deine Kraft. Deine Wahrheit. Deine Lust.**

Du bist ein sexuelles Wesen. Mit ganz eigenen Besonderheiten. Doch lebst du sie? Zeigst du dich? Oder versteckst du Seiten von dir aus Scham oder Angst? In diesen Tagen geht's um deine Beziehung zu deiner Sexualität – ehrlich, liebevoll und befreiend.



### **Emotionen & Verdrängung – Was du fühlst, will dich heilen**

Warum reagierst du manchmal so stark? Woher kommt das? Hier erkennst du, was deine Gefühle dir sagen wollen – und wie du dich oft selbst davor schützt, sie zu fühlen. Du schaust hin. Und lernst, mit ihnen in Frieden zu kommen.

### **Frau sein. Mann sein. Wer bist du wirklich?**

Was bedeutet es für dich, Frau oder Mann zu sein? Lebst du deine wahre Identität – oder lebst du Rollen, die dir andere gegeben haben? Diese Tage laden dich ein, dein Geschlecht neu zu entdecken. Kraftvoll. Wahrhaftig. Frei.

### **Beziehungen – Wer tut dir gut? Wer nicht?**

Wir sind ständig in Beziehung – zur Familie, zum Partner, zur Kollegin. Doch was spiegeln dir diese Beziehungen über dich selbst? Und warum hältst du an manchen fest, obwohl sie dich klein machen? Hier darfst du hinfühlen. Und Klarheit gewinnen.

### **Ängste – Was dich zurückhält, darf gehen**

Angst kann uns lähmen. Aber sie will uns auch etwas zeigen. In diesem Teil schaust du deinen Ängsten liebevoll in die Augen – und findest heraus, wie sie dein Leben beeinflussen. Und was du tun kannst, um freier zu werden.

### **Kommunikation – Sprich dich frei**

Gute Gespräche verändern alles. Aber dafür braucht es echte Verbindung. Du lernst hier, wie du richtig zuhörst. Wie du sagst, was du meinst. Damit Gespräche heilsam werden – und ehrlich.



### **Intuition – Deine innere Stimme kennt den Weg**

Als Kind war sie da – deine Intuition. Dann wurde sie leiser. Jetzt holen wir sie zurück. Du spürst wieder, was deins ist. Du lernst, ihr zu vertrauen. Und deine Entscheidungen aus dem Bauch heraus zu treffen – sicher und klar.

### **Fähigkeiten & Talente – Da steckt so viel mehr in dir**

Wofür bist du hier? Was kannst nur DU? Hier entdeckst du deine Talente – auch die, die bisher im Verborgenen lagen. Du erkennst, was dich besonders macht. Und wie du deine Fähigkeiten endlich leben kannst. Nicht irgendwann – jetzt.

### **Die Liebe & Ich – Es beginnt bei dir**

Selbstliebe klingt oft wie ein schönes Wort – aber hast du sie wirklich gefühlt? Diese Tage öffnen dein Herz. Für dich. Für dein So-Sein. Du findest raus, wie du dich selbst annehmen kannst – mit allem, was dazugehört. Und genau da beginnt echte Liebe.

### **Innerstes Sein – Wer bist du im Kern?**

Hinter all den Rollen, Gedanken, Erwartungen – wer bist DU wirklich? Du gehst hier auf eine Reise zu deiner wahren Essenz. Und findest Antworten auf die ganz großen Fragen: Woher komme ich? Wofür bin ich hier?

### **Lebensziele – Wo geht's lang für dich?**

Hast du dein Ziel im Blick? Oder bist du einfach nur beschäftigt? Hier findest du heraus, was du wirklich willst – im tiefsten Inneren. Und wie du deinen Weg gehst. Nicht den, den andere für dich sehen – sondern deinen eigenen.

### **Heilung & Gesundheit – Werde ganz. Körper, Geist, Seele.**

In dir wohnt ein natürlicher Wunsch: gesund zu sein. Ganz zu sein. An diesen Tagen schaust du dir die letzten Blockaden an. Du spürst, wo du noch festhängst – und beginnst, dich zu befreien. Für ein Leben in voller Kraft, Klarheit und Gesundheit.



## Der Abschluss

### Vier intensive Tage in einem Seminarhaus.

Intensiv, berührend, unvergesslich: Ganz bei dir. Ganz in deiner Kraft.

Hier vertiefst du alles Gelernte, präsentierst dein persönliches Herzensthema und bekommst dein **Zertifikat als Mentor:in der Gedankenpsychologie**.

## Für wen ist die Ausbildung?

**Für dich** – wenn du spürst, dass da mehr ist.

**Für dich** – wenn du alte Muster endlich loslassen willst.

**Für dich** – wenn du andere begleiten willst.

**Für dich** – wenn du dich selbst endlich wirklich kennenlernen willst.

**Für dich** – wenn du bereit bist, Dein Denken, Fühlen und Handeln zu leben .

## Und die Termine?

Weil mir wichtig ist, dass du dich sicher und gesehen fühlst, stimmen wir sie gemeinsam ab – damit die Ausbildung auch wirklich in dein Leben passt.

**Los geht's am Freitag, den 20. November 2026.**

## *Bereit für echte Veränderung?*

Dann melde dich direkt bei **Anny Lodes**

per E-Mail an **al@kommunikation-gesundheit.com** oder telefonisch unter **0174 – 757 38 73**.

*Wir freuen uns auf dich und auf alles, was sich für dich verändern darf.*



## **Kommunikation und Gesundheit**

Anny Lodes . Riegelstein 31 . 91282 Betzenstein . 09152 - 92 88 61  
al@kommunikation-gesundheit.com . kommunikation-gesundheit.com